

用药过量的迹象

了解如何辨识用药过量以及要怎样做。



无法唤醒
或一动不动



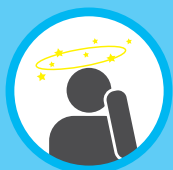
呼吸缓慢
或没有呼吸



喘不过气来或咳嗽、
发出咯咯声或打鼾声



皮肤冰凉
或发湿



头昏眼花及
神志不清



颜色改变
嘴唇和指甲
发白、发蓝或发灰



瞳孔变得非常小

如出现用药过量的迹象，请立即致电 9-1-1，并依照此卡背面的“急救”步骤去做。

请致电 9-1-1



携带纳洛酮
CARRY NALOXONE



致电 8-1-1



#STOPOVERDOSE

StopOverdoseBC.ca



BRITISH
COLUMBIA

“急救”步骤

如果看到任何用药过量的迹象，请立即拨打**9-1-1**并按照以下步骤去做。



如该名用药过量者有某些时间会无人照顾，请将其置于复苏体位。



1. 刺激

推推他，大声喊叫，看看他有没有反应。致电 9-1-1。



2. 呼吸道

打开呼吸道，塞住鼻子，轻轻地将颈部向后倾斜。



3. 人工呼吸

每隔5秒钟做1次人工呼吸。



4. 评估

他们有呼吸吗？



5. 肌肉注射

在肩膀或大腿上注射一剂纳洛酮。继续做人工呼吸，直至他能自行呼吸或救护人员到达。



6. 评估

如果3至5分钟后没有反应，再注射一剂纳洛酮。继续做人工呼吸。