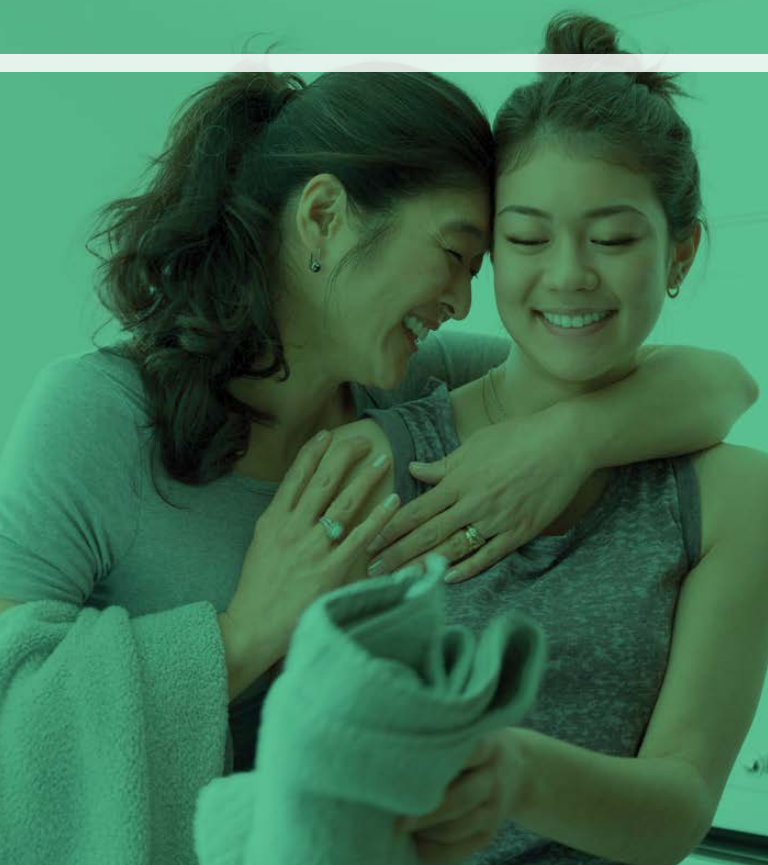


如何與青少年 談致癮藥物



過量用藥：情況告急的公共衛生問題

卑詩省正出現一個危急的公共衛生問題。很多省民過量使用非法藥物，數字令人震驚。致癮藥物如海洛英、假氧（即假羥考酮，fake oxys）及其他非法鴉片類藥物可能含有具毒性的芬太尼或卡芬太尼；其他非法藥物也可能摻入這些有毒物質。

如果您的孩子或您所認識的青少年面對這些藥物問題並需要作出重要決定時，您需採取開明的態度，坦然與他們保持溝通，盡量了解情況，幫助孩子了解問題和建立抵禦能力。

如何坦誠 展開對話

- **保持冷靜**：別作批評性的言辭，做個好的聆聽者，保持正面、樂觀的心態，一起解決問題，尊重他們的想法，了解他們所見、所聞及所感受的事物。在傾談時，保持開明和尊重的態度。
- **如何展開對話**：與他們談及您在社交媒體、新聞及電影中的所見所聞，傾談的理想環境是在駕車途中、做飯或一起散步期間不經意地展開話題。
- **討論不設結論性的問題**：例如「您認為這情況怎樣？」或「對於這情況，您聽到些什麼？」然後一起尋求答案。如果他們避而不談，嘗試找他們信任的成年人，例如親友、老師、輔導師或鄰居與他們傾談，讓他們放下戒心，說出心底話。
- 縱使與孩子談及致癮藥物問題可能有點棘手，我們有專家隨時樂意幫忙。要了解如何與孩子談致癮藥物問題和幫助他們建立抵禦誘惑的能力，請瀏覽 [StopOverdoseBC.ca](https://www.stopoverdosebc.ca)

致電 8-1-1



帶備納洛酮
CARRY NALOXONE



致電 8-1-1



#STOPOVERDOSE

瀏覽 [StopOverdoseBC.ca](https://www.stopoverdosebc.ca) 及參與以
“#STOPOVERDOSE”為主題的網上對話

