

# 您的社區正出現 用藥過量問題



## 用藥過量：公共衛生緊急情況

卑詩省出現了一種公共衛生緊急情況。有為數不少的人過量使用致癮藥物。多種藥物，例如海洛因(heroin)、假的經考酮 (oxys) 及其他非法鴉片類藥物 (opioid)，可能含有具毒性的芬太尼 (fentanyl)或卡芬太尼 (carfentanil)。其他非法藥物也可能會摻入這些有毒物質。

您如認識可能處於這種危險的人，就要了解您可如何介入，以及有什麼資源可供有需要的人使用。

您的知識、關愛以及行動可以救人一命。

# #STOPOVERDOSE

## 我知道某個與我關係密切的人可能處於用藥過量的危險中，我可怎樣做？

求助有門。如果您或您認識的人使用致癮藥物，您就要知多點有關有什麼幫助可使用，然後設法為他們尋求協助。

- **認識**用藥過量的**跡象**及如何應對。帶備納洛酮急救包 (naloxone kit)，並知道如何使用。
- 有可能目睹用藥過量並且要作出應對的**朋友和家人**，可免費獲得一個納洛酮急救包及使用方面的訓練。地點列於網站Towardtheheart.com上，您可在那裏尋找。急救包在很多地區藥房也可以買得到。
- **談談**獨自使用藥物的**危險**。制定好用藥過量應變計劃，以防萬一出現用藥過量問題，可以救人一命。
- **鼓勵**朋友或家人詢問醫護人員有關鴉片類藥物以外的替代療法。
- **知多點**有關康復及治療選擇。您可致電8-1-1或聯絡您當地的衛生局，了解一下有什麼選擇。

## 致電 8-1-1



帶備納洛酮  
CARRY NALOXONE



帶備 8-1-1



#STOPOVERDOSE

瀏覽 [StopOverdoseBC.ca](http://StopOverdoseBC.ca)  
查閱衛生局服務列表及參加網上  
對話 #STOPOVERDOSE

