

ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ। ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ। ਮਦਦ ਲਓ।

8-1-1 ਨੂੰ ਫੌਨ ਕਰੋ

ਦਿਨ ਜਾਂ ਰਾਤ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ  
ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ

ਇੱਥੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ [StopOverdoseBC.ca](http://StopOverdoseBC.ca)



BRITISH  
COLUMBIA

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਦੇਖੋ

**9-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ**

ਫੌਰਨ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ



ਕੋਲ ਨਲੋਕਸ਼ਨ ਰੱਖੋ



9-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ



ਸਾਹ ਦਿਓ