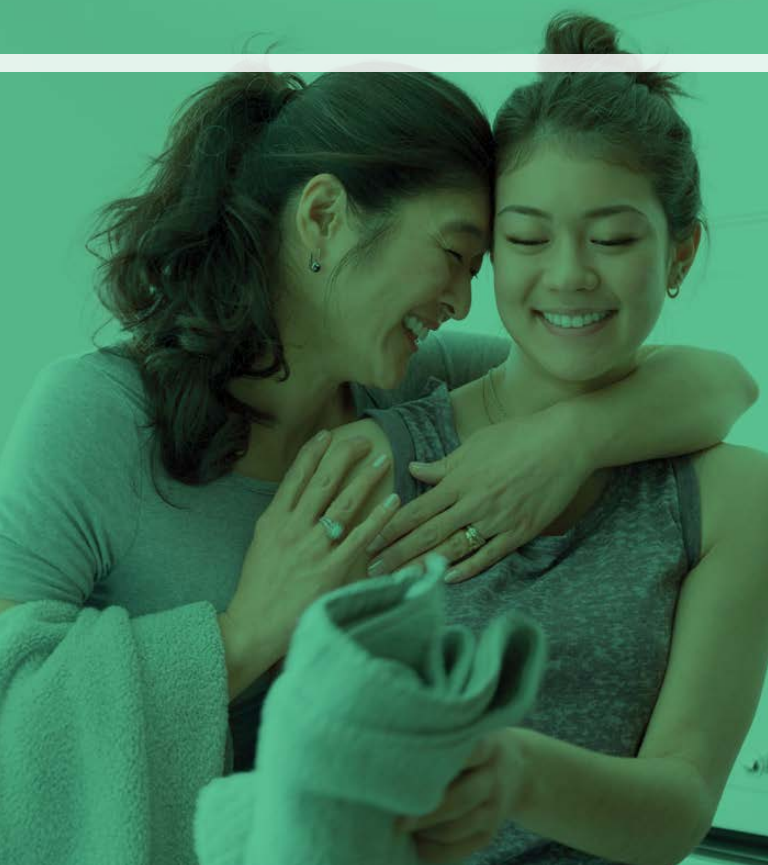


# 如何与青少年 谈致瘾药物



## 用药过量：情况告急的公共卫生问题

卑诗省正出现一个危急的公共卫生情况。很多省民过量使用非法药物，数字令人震惊。致瘾药物如海洛因、假氧（即假羟考酮，fake oxys）和其他非法阿片类药物可能含有毒性的芬太尼或卡芬太尼；其他非法药物也可能掺入这些有毒物质。

如果您的孩子或您所认识的青少年面对这些药物问题并需要做重要的决定时，您需要采取开明的态度，坦然与他们保持沟通，尽量了解情况，帮助孩子了解问题和建立抵御能力。

# 如何坦然地 展开对话

- **保持冷静:** 不要作批评性的言辞, 做个好的聆听者, 保持正面、乐观的心态, 一起解决问题, 尊重他们的想法, 了解他们所见所闻及所感受的事物。在倾谈时, 保持开明和尊重的态度。
- **如何展开对话:** 与他们谈及您在社交媒体、新闻及电影中所见所闻的, 至于倾谈的理想环境是在开车途中、做饭或一起散步时不经意间展开话题。
- **讨论开放式的问题:** 例如「您觉得这情况怎样?」或「对于这情况, 您听闻些什么?」然后一起寻求答案。如果他们避而不谈, 尝试找他们信任的成年人, 例如亲友、老师、辅导师或邻居与他们倾谈, 让他们放下戒心, 说出心里话。
- 纵使与孩子谈致瘾药物问题可能有点棘手, 我们有专家随时乐意帮忙。要了解如何与孩子谈致瘾药物问题和帮助他们建立抵御诱惑的能力, 请浏览 [StopOverdoseBC.ca](http://StopOverdoseBC.ca)

## 致电 8-1-1



携带纳洛酮  
CARRY NALOXONE



致电 8-1-1



#STOPOVERDOSE

浏览 [StopOverdoseBC.ca](http://StopOverdoseBC.ca) 及参与有关于  
“#STOPOVERDOSE” 主题在网上对话

